


Expressie.

Thema: aandacht voor je omgeving

Presentatiemogelijkheden:

- Deel een foto met een familielid/vriend(in)/klasgenoot
- Deel een foto met je leerkracht
- Maak een tekening van wat je hebt gedaan
- Schrijf op wat je hebt gedaan
- Bel een vriend of familielid om te vertellen wat je hebt gedaan

dag	Keuze 1	Keuze 2	Keuze 3
maandag	verzamel spulletjes uit de natuur en maak een mandala. Zie foto voor voorbeeld. 	verzamel spulletjes uit de natuur. Leg ze neer als de letters van je naam.	Zoek iets op in huis waar je muziek mee kunt maken. Maak muziek!
dinsdag	Knutsel een hart. Hang het voor het raam om de mensen uit de zorg te laten zien dat we aan ze denken. Download eventueel een kleurplaat op www.hartvoorzorgpersoneel.nl	Maak een kaart. Schrijf er een lief bericht op en doe deze bij een oudere persoon in de buurt door de brievenbus.	Lees 4x dit gedicht op. Doe het boos, verdrietig, blij en bang. http://www.poezie-leestafel.info/joke-van-leeuwen/17145
woensdag	Help 1 persoon in huis met een klus	Help met het klaarmaken van het avondeten	Ga buiten 5 minuten luisteren naar de geluiden. Wat hoor je?
donderdag	maak een collage met woorden of plaatjes van waar je blij van wordt. Je mag tekenen, schrijven of plaatjes knippen uit tijdschriften.	Teken een fijne herinnering	Luister naar drie favoriete liedjes
vrijdag	Ga in en rondom het huis op zoek naar spulletjes. Maak daarvan een werpspel. Denk aan ringwerpen, jeu de boules of blikgooien.	Ga 5 minuten touwtje springen. Geen springtouw in huis? Speel dan met een bal. Probeer de bal van je ene arm, via je borst naar je andere arm te rollen. Ook geen bal? Wat dacht je van een propje papier uit de papiercontainer?	Speel één van de volgende sprookjes uit met spulletjes die je hebt in huis: <ul style="list-style-type: none">• roodkapje• de drie biggetjes• de wolf en de zeven geitjes De spulletjes die je gebruikt hoeven niet echt te lijken. Doe alsof.